

## 1. ¿Qué son las señales de calma o apaciguamiento?

La primera vez que se escuchó hablar de las señales de calma fue gracias a Turid Rugaas, una adiestradora canina noruega, que en 1996 recogió en su libro “El lenguaje de los perros. Las señales de calma” unas posiciones diferenciadas del cuerpo o partes del cuerpo de los perros con las que se comunican constantemente, entre ellos y con nosotros, aunque no nos demos cuenta. Las mismas señales de calma pueden utilizarlas para objetivos diferentes, aunque similares.

Utilizan los signos para:

- Calmarse a sí mismos cuando se sienten estresados e inseguros
- Para transmitir calma y hacer que los demás perros implicados se sientan más seguros y perciban las señales de buenas intenciones dadas.
- Para entablar amistad con otros perros y con la gente.

Aunque no nos demos cuenta, los perros nos están intentando calmar en muchas ocasiones durante todo el día. Las señales de calma aparecen tan pronto como sucede algo. Los perros utilizan las señales en el instante en que hay alguna situación que apaciguar, relajar. Con frecuencia las señales se presentan en movimientos tan rápidos que necesitamos prestar mucha atención para captarlos.

Cuando trabajamos con perros podemos elegir qué actitud utilizar, cómo comportarnos: podemos estar calmados, amistosos, tranquilizadores o ser amenazantes. La actitud que elegimos tendrá consecuencias en relación con el perro. Pero lógicamente, elegiremos señales de calma porque lo que nos interesa es mantener al perro tranquilo y relajarlo, no subir su estrés.

Algunas señales se utilizan también para comunicar otras cosas, en otras ocasiones (podemos verlas sin situaciones de apaciguar). Algunas son tan sutiles que resulta muy difícil identificarlas. Es importante tener en cuenta que, una señal de calma por sí misma no siempre significa lo mismo, debe considerarse en todo momento el entorno situación en cada caso para entender lo que el perro nos quiere transmitir, así como su capacidad de comunicación, ya que existen perros con carencias en la comunicación por situaciones diversas que no sabrán transmitir o interpretar las señales correctamente.

Las señales de calma, algunas, las han pretendido interpretar a veces como juego de dominancia y sumisión, pero la realidad es que es un juego de tranquilizar y ser tranquilizados, muy lejos de lo que sería un juego de dominancia y sumisión. Señales de calma

A continuación, tenéis algunas señales de calma con su posible interpretación a modo de ejemplo.



Estoy en alerta



Sospecho algo



Estoy ansioso



Me siento amenazado



Estoy furioso



SUSPICIOUS



SCARED



Vengo en paz  
(Aleja la vista)



Estoy estresado  
(Bosteza)



Estoy estresado  
(Se lame la nariz)



Vengo en paz  
(Olfatea el suelo)



Te respeto  
(Se voltea y se aleja)



PEACE



CONFLICTED



Déjame tranquilo  
(Ojito de ballena)



Estoy acechando



Estoy estresado  
(Se rasca)



Libero mi estrés  
(Se sacude)



Estoy bien relajado  
(orejas relajadas, parpadea los ojitos)



PLEASE...



PEACE



Te respeto  
(Te da la espalda)



Soy amable  
y bien educado  
(Se enrosca)



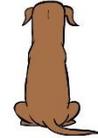
Soy amable



¡Te lo suplico!  
(pone carita de cachorrito)



¡Soy todo tuyo!  
(se pone boca arriba para que le rasquen la panza)



I'LL BE NO THREAT



I'LL BE NO THREAT



¡Hola, qué alegría verte!  
(Estira su cuerpo en señal de saludo)



¡Soy amable!  
(inclina su cuerpo para jugar)



¡Estoy listo!  
(en posición de cazar)



Me darás de comer



BEING FRIENDLY



LET'S PLAY!



Siento curiosidad  
(inclina la cabecita)



Estoy muy alegre  
(o muy acalorado)



Súper contento  
(se estremece)



¡En éxtasis total!



¡Te quiero mucho,  
no dejes de hacer eso!



HAPPY



HAPPY